

# 体験レッスン ¥1,050 キャンペーン対象クラス

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日 Sun

10:15~11:30  
アロマヨガ  
♥  
かなえ

10:15~11:30  
骨盤調整ヨガ  
♥  
ゆか

10:15~11:30  
アンチエイジング  
ヨガ  
ゆみ

10:00~11:10  
骨盤調整ヨガ  
♥  
まさこ

10:15~11:30  
ハートフルヨガ  
♥  
Yoshiko

10:00~11:15  
骨盤調整ヨガ  
♥  
まさこ

12:00~13:10  
骨盤調整ヨガ  
♥  
まさこ

12:00~13:10  
アロマリラックス  
ヨガ♥  
まい

12:15~13:30  
フロー &  
リラックスヨガ♥  
ゆか

11:40~12:50  
ピラティス &  
リラックスヨガ♥  
Yuka

12:00~13:10  
アロマリラックス  
ヨガ♥  
かずえ

10:15~11:30  
ハタヨガフロー  
♥  
ゆみ

11:45~13:00  
NYヨガ  
♥  
あいこ

13:45~15:00  
ピラティス &  
リラックスヨガ♥  
Yuka

13:45~14:45  
はじめて  
ピラティス ♥  
りえこ

14:00~15:00  
マタニティーヨガ  
♥  
あきこ

13:30~14:30  
アロマヨガ  
♥  
ゆみ

12:00~13:00  
アロマヨガ  
♥  
ゆみ

13:30~14:45  
アロマヨガ  
フロー♥  
ゆき

15:15~16:15  
フローヨガ&アロマ  
リラックス♥  
きみ

15:30~16:45  
フロー &  
リラックスヨガ♥  
まさこ

18:45~19:45  
骨盤調整ヨガ  
♥  
まさこ

19:00~20:00  
骨盤調整ヨガ  
♥  
Yoshiko

19:15~20:25  
NYヨガ  
♥  
あいこ

19:00~20:10  
ストレッチ &  
リラックスヨガ♥  
あきこ

19:00~20:10  
アロマヨガ  
♥  
ゆみ

15:15~16:30  
フロー &  
リラックスヨガ♥  
ゆか

17:15~18:30  
ハタヨガフロー  
♥  
まいこ

20:15~21:15  
アロマヨガ  
♥  
りさ

20:30~21:30  
フロー &リラックス  
ヨガ♥  
せいこ

20:30~21:30  
シェイプアップ  
ピラティス ♥  
りえこ

20:30~21:30  
アロマヨガ  
フロー♥  
りょう子

17:00~18:00  
骨盤調整ヨガ  
♥  
あいこ

2017.6.1

